

## Infiltrations échoguidées en première ligne matériel suggéré

---

### **Livre de référence**

Atlas of Ultrasound-Guided Musculoskeletal injections  
Gerard Malanga – Kenneth Mautner  
ISBN-13: 978-0071769679  
ISBN-10: 0071769676

---

### **Désinfection**

- Solution chlorhexidine 2% + alcool 70% (avec compresses stériles)  
ou
- Applicateurs chlorhexidine 2% + alcool 70%

---

### **Préparation**

- Tampons d'alcool (pour désinfecter les fioles de médicaments)
- Seringues 3 ml avec aiguilles 22 G- 1 po (pour prélever les médicaments)
  
- Depo-Medrol 40mg /ml
- ± Kenalog 40 mg/ml (seulement en intra-articulaire)
- Chlorhydrate de lidocaïne à 2 % - 20 mg/mL (pour infiltrations diagnostiques)
- Chlorure de sodium à 0,9 % injectable bactériostatique
  
- Gants stériles
- Couvre-sondes stériles (le gel stérile ainsi que 2 élastiques sont habituellement inclus dans chaque paquet individuel)
- Masques

---

### **Pour ponctions**

- Aiguilles 18G-1½ po ou 20G-1½po
- Seringues 20 ml (épanchements modérés)
- Seringues 60 ml (gros épanchements)

---

### **Pour infiltrations**

- Aiguilles 27G-1½ po ou 25-1½ po
- Aiguilles 22G-4po ou 22G-2¾po (pour infiltrations profondes)
- ± Rallonges pour dispositif IV avec adaptateur Luer mâle

---

### **Pour ponctions-infiltrations**

- Raccords à 3 voies avec robinet

---

### **Pour réaction anaphylactique**

- Épinéphrine 1:1000 - 1 mg/ml en ampoule
- Posologie : 0.3-0.5 ml IM dans la cuisse
  
- Diachylons